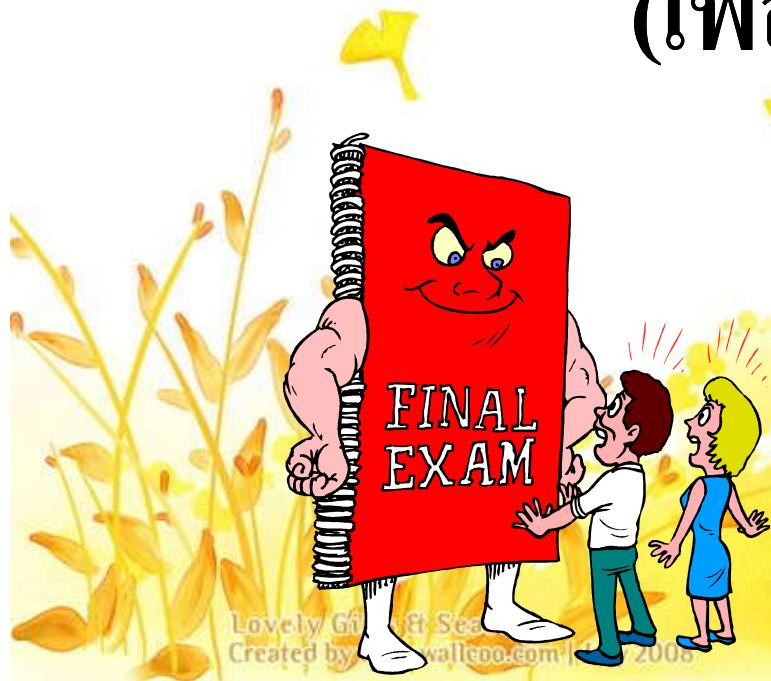


สื่อเพลงประกอบภาพป้องกัน

ความดันโลหิตสูง

(เพลง ดันออกไป)



กลุ่ม 3

อ.พรรณิภา ทองณรงค์

อ.สุรัสวดี พนมแก่น

ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ

**1. วัยรุ่นตระหนักถึงภาวะสุขภาพมากขึ้น มีความรู้
ทัศนคติ การปฏิบัติพฤติกรรมสุขภาพในการป้องกัน
ความดันโลหิตสูง**

**2. วัยรุ่นมีสุขภาพร่างกายที่แข็งแรง สามารถหลีกเลี่ยง
ปัจจัยเสี่ยงที่ก่อให้เกิดความดันโลหิตสูงได้**



วิธีการทำสื่อ

- สืบค้นข้อมูลเพื่อประกอบในการทำเนื้อเพลง
- เลือกทำนองเพลงที่เหมาะสมกับวัยรุ่น
- เขียนเนื้อเพลงให้ลงทำนอง
- ให้ผู้เชี่ยวชาญตรวจสอบเนื้อหาเพลง
- เลือกภาพประกอบเพลงให้เหมาะสม
- จัดทำสื่อเพลงประกอบภาพในโปรแกรมสำเร็จรูป
- นำใช้กับกลุ่มตัวอย่าง



ผลการนำไปใช้

- กลุ่มตัวอย่าง นักเรียนวัยรุ่นชั้นมัธยมศึกษาตอนปลาย
แห่งหนึ่งในจังหวัดขอนแก่น

จำนวนทั้งหมด **38** คน แบ่งเป็น

- กลุ่มควบคุม **19** คน

- กลุ่มทดลอง **19** คน



ผลที่ได้จากการรับชมสื่อ

- ผู้รับชมสื่อมีความรู้เรื่องความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้น
- ผู้รับชมสื่อมีความพึงพอใจต่อสื่อ สื่อสามารถเปลี่ยนทัศนคติเรื่องความดันโลหิตสูงเพิ่มขึ้นและให้ข้อเสนอแนะ

เพิ่มเติมว่า

- สื่อดีทำให้รู้จักดูแลรักษาสุขภาพร่างกาย
- สื่อมีความรู้เกี่ยวกับโรคความดันโลหิตสูงและสามารถนำไปปรับใช้ได้จริงได้
- อยากให้ทำเป็น **MV** ทันสมัยเป็นเรื่องราวต่อเนื่องเหมือน

มิวสิกวิดีโอ



ประโยชน์และคุณค่าของนวัตกรรมการพัฒนาต่อยอด

1. นำสื่อไปปรับใช้ในสถานศึกษาเพื่อส่งเสริมสุขภาพให้ดีขึ้น

2. นำไปปรับใช้ในสถานบริการสุขภาพ

เกี่ยวกับการให้ความรู้ในการส่งเสริมสุขภาพ



ลักษณะเด่นของนวัตกรรม

- สามารถฟังเข้าใจได้กับวัยรุ่นทุกภาคของประเทศไทย
เนื่องจากภาษาที่ใช้เป็นภาษากลาง
แนวดนตรีที่ช้าแต่มีท่วงทำนองที่ปลุกเร้าใจ

- สามารถฟังเข้าใจได้ทั้งกลุ่มผู้มีปัญหาสุขภาพและกลุ่มที่
ต้องการส่งเสริมสุขภาพ



ความรู้ที่ได้จากนวัตกรรม

- ได้ความรู้เกี่ยวกับปัจจัยที่ก่อให้เกิดโรคความดันโลหิตสูงในกลุ่มวัยรุ่น
- ได้ความรู้เกี่ยวกับวิธีการป้องกันและหลีกเลี่ยงการเกิดโรคความดันโลหิตสูงในวัยรุ่น
- ได้ความรู้เกี่ยวกับภาวะแทรกซ้อนเป็นผลตามมาจากการเป็นโรคความดันโลหิตสูง



ขอบคุณค่ะ



Lovely Girls & Seasons
Created by www.wallc00.com | July 2008